GERT JAN VAN DEN TOP

06 83 50 54 20

www.jouwhulp.nu

gertjan@jouwhulp.nu

www.jouwhulp.nl

HULPVERLENER IN RELATIONELE
EN SEKSUELE VORMING

Ik ben meer dan 25 jaar werkzaam in het zorg- en welzijnswerk en heb ruime ervaring in de intensieve behandeling van jongeren met een lager sociaal-emotioneel functioneren en/of een licht verstandelijke beperking. Daarbij heb ik mij gespecialiseerd in het expertthema seksualiteit, waarvoor ik mij heb ingezet op zowel het niveau van de cliënt, de medewerker en de organisatie. Voor een beeld van mijn werkzaamheden verwijs ik naar mijn cv.

Mijn aanbod begint met consultatie. Wanneer er behoefte is aan advies of het uitwisselen van expertise, bied ik dit laagdrempelig en vrij toegankelijk aan. Ik beschik over een breed netwerk binnen het zorgaanbod rondom relationele en seksuele vorming. Wanneer nodig kan ik hierop een beroep doen om voor jongeren en cliënten de best passende zorg te helpen organiseren. Ik vind het belangrijk om hierin een gezamenlijke verantwoordelijkheid te dragen, zodat het hulpaanbod goed aansluit bij de vraag die past bij de aanmelding.

Maatwerk is in de meeste trajecten van belang. Ik zie het als een uitdaging om mijn aanbod zo goed mogelijk te laten aansluiten bij wat iemand nodig heeft. Daarbij maak ik gebruik van verschillende interventies en methodieken, die afhankelijk van de hulpvraag en situatie kunnen worden ingezet. De bijbehorende doelen leg ik vast in een plan, van waaruit het proces wordt gevolgd, geëvalueerd en afgestemd met de omgeving van de jongere of de cliënt.

Onderwerpen die hierbij kunnen passen zijn gezondheid, mediawijsheid, emoties, consent, ontwikkeling, zelfbeeld, seks, grenzen, puberteit, afstemmen, gender, identiteit, gedrag, veilig vrijen, anatomie, sociale vaardigheden, opwinding, opvoeding, praten, autonomie, voelen, seksueel plezier, prikkelverwerking, verslaving, seks online, verzorging, educatie, seksuele klachten, misbruik, lichaamsbewustzijn, impulscontrole en relatiedynamiek.

Specifiek aanbod

- Praten over seks
- Ik puber training
- Ken je grens
- Pas op de grens
- Make a Move +

klik hier

Relationele en Seksuele Vorming